

# Atelier confiance en soi et estime de soi chez les adolescents « pour améliorer les comportements en situation d'apprentissage »



## Contexte / Identifications des besoins

*Dans le cadre de la mise en œuvre du parcours civique, l'élève chemine et prend conscience de ses potentialités d'actions sur les enjeux d'aujourd'hui et de demain, et lui permet d'agir sur son environnement social, écologique, économique, culturel et spirituel.*

Cet atelier n'a pas la prétention d'affirmer que chacun en ressortira plus confiant que jamais. La confiance en soi est le processus de toute une vie. Cependant, il est une aide à l'affirmation de soi, à la connaissance de soi, de ses valeurs et projets. Il apporte les outils nécessaires pour un développement personnel.

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦Partir vers l'aventure sur l'estime de soi.</li> <li>♦Vivre ses sentiments.</li> <li>♦Un bon réseau social c'est important.</li> <li>♦Le sentiment de compétence.</li> <li>♦Besoins, droits, responsabilités.</li> <li>♦Affirmation de soi et communication bienveillante.</li> </ul>
<b>Modalités</b>	Regroupement.
<b>Public</b>	Les enseignants du 2 <sup>nd</sup> degré.
<b>Nombre de participants</b>	15.
<b>Intervenant</b>	Mme Sabine LUCAS.
<b>Date et durée</b>	3 séances.
<b>Lieu</b>	DEF de la DDEC, Nouméa.
<b>Observations</b>	
<b>Référent &amp; contacts</b>	<p>Mme Célesta HNAGEJE  DEF de la DDEC  ☎ 23 24 00  ✉ <a href="mailto:celesta.hnageje@ddec.nc">celesta.hnageje@ddec.nc</a></p>