



Confiance en soi et gestion des émotions pour prévenir la violence

Contexte/ Identifications des besoins	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> *Avoir une meilleure connaissance de soi. *Comprendre ses propres fonctionnements pour mieux comprendre et accompagner les élèves. *Améliorer la communication avec ses élèves. *Permettre aux élèves d'avoir plus confiance en eux en mettant en œuvre les outils proposés. *Apprendre à gérer les situations de violence. *Se connaître pour mieux s'adapter à son interlocuteur. *Comprendre les 4 émotions de base. *Identifier ses propres forces et faiblesses. *Cerner ses comportements spontanés et comprendre les pensées à l'origine de nos émotions. *Gérer son stress et ses émotions pour accroître l'impact de ses messages.
Modalités	<ul style="list-style-type: none"> *Echanges. *Exercices. *Apports théoriques. *Découverte de nouveaux outils.
Public	Enseignants du 1 ^{er} et 2 nd degrés.
Nombre de participants	14.
Intervenants	<ul style="list-style-type: none"> *M. Marc DAROUX. *Mme Manuella JOUANNEAU-COURVILLE.
Date et durée	<ul style="list-style-type: none"> *2 jours sur Nouméa : 12 et 13 septembre. *2 jours sur Koné : 01 et 02 septembre.
Lieu	<ul style="list-style-type: none"> *Nouméa. *Koné.
Observations	
Référents & contacts	<p>Mme Manuella JOUANNEAU-COURVILLE ☎ 23 24 00 ✉ manuella.jouanneau-courville@ddec.nc</p>