



Le renforcement des compétences psychosociales au service de l'éducation à la relation

Contexte/ Identifications des besoins	<p>Connaître ses forces, ses faiblesses, reconnaître les émotions, gérer son stress..., autant de compétences qu'il est essentiel d'acquérir toute au long de sa vie car elles jouent un rôle déterminant dans le quotidien des individus. L'Organisation mondiale de la santé parlent de « compétences psychosociales » (CPS) et en a dénombré 10. Elles s'acquièrent, se développent tout au long de la vie par le biais des expériences de vie, des interactions, des apprentissages. Les développer dès le plus jeune âge représente un levier important en termes d'éducation à la relation. Les CPS permettent d'accroître les aptitudes et capacités personnelles dans le but de maintenir un état de bien-être physique, mental et social ; et ainsi permettent d'être acteur de ses propres choix.</p> <p>Cette formation permettra aux participants d'implanter des actions et d'envisager un environnement propice au renforcement des compétences psychosociales au sein de leur structure. Elle leur donnera des clés concernant le genre, le stéréotype de genre, l'identité et l'orientation sexuelle.</p>
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> *Se repérer dans les concepts. *Comprendre l'intérêt d'une approche d'éducation pour la santé par le développement des CPS. *S'approprier la méthodologie par des techniques et outils d'animation permettant de développer ou de renforcer les compétences psychosociales. *D'intégrer cette approche dans sa pratique professionnelle. *Avoir des repères méthodologiques pour l'évaluation des actions.
Modalités	<ul style="list-style-type: none"> *Eléments théoriques. *Echange de pratiques entre les participants et une valorisation des expériences. *Méthodes pédagogiques actives avec la mise en application des concepts théoriques à travers la réalisation d'études de cas, de travaux de groupe et de mises en situation.
Public	Enseignants, directeurs, référents éducatifs.
Nombre de participants	14.
Intervenants	<ul style="list-style-type: none"> *Mme Marie LELEU. *CP2S.
Date et durée	3 jours.
Lieu	<ul style="list-style-type: none"> *Nouméa. *Koné.
Observations	

Référents & contacts

Mme Marie LELEU

 83 80 01

 marie.leleu@ddec.nc