

Promouvoir la santé par le renforcement des compétences psychosociales



Contexte/Identifications des besoins

*Connaître ses forces, ses faiblesses, reconnaître les émotions, gérer son stress..., autant de compétences qu'il est essentiel d'acquérir toute au long de sa vie car elles jouent un rôle déterminant dans le quotidien des individus. L'Organisation mondiale de la santé parle de « compétences psychosociales » (CPS) et en a dénombré 10. Elles s'acquièrent, se développent tout au long de la vie par le biais des expériences de vie, des interactions, des apprentissages. Les développer dès le plus jeune âge représente un levier important en termes de promotion de la santé. Les CPS permettent d'accroître les aptitudes et capacités personnelles dans le but de maintenir un état de bien-être physique, mental et social ; et ainsi permettent d'être acteur de ses propres choix.

*Cette formation permettra aux participants d'implanter des actions et d'envisager un environnement propice au renforcement des compétences psychosociales au sein de leur structure.

Objectifs/Contenu

*Se repérer dans les concepts de santé et théories relatives aux compétences psychosociales.

*Comprendre l'intérêt d'une approche d'éducation pour la santé par le développement des CPS.

*S'approprier la méthodologie par des techniques et outils d'animation permettant de développer ou de renforcer les compétences psychosociales.

*D'intégrer cette approche dans sa pratique professionnelle.

*Avoir des repères méthodologiques pour l'évaluation des actions.

Modalités

*Eléments théoriques,

*Echange de pratiques entre les participants et une valorisation des expériences.

*Méthodes pédagogiques actives avec la mise en application des concepts théoriques à travers la réalisation d'études de cas, de travaux de groupe et de mises en situation.

Public

Enseignants, directeurs, référents éducatifs.

Nombre de participants

14.

Intervenant

Mme Marie LELEU.

Date et durée

3 jours.

Lieu

Nouméa.

Observations

Référent & contacts

Mme Marie LELEU

DEF de la DDEC

☎ 83 80 01

✉ marie.leleu@ddec.nc